

## CONCOURS. Tout apprendre sur les aliments de saison

L'association Yvelines environnement organise jusqu'au 13 avril la 30<sup>e</sup> édition de son concours. Le thème de l'année : nos amis les aliments de saison.

Pour la trentième édition de son cycle d'éducation à l'environnement, l'association Yvelines environnement a choisi de faire plancher les 5-15 ans sur le thème des aliments de saison.

Depuis trente ans, le principe du concours reste le même : les enfants du département âgés de 5 à 15 ans sont invités à remplir une grille de mots croisés sur le thème choisi mais aussi de l'illustrer, par un dessin, sur une feuille blanche. La date butoir cette année est fixée au 13 avril.

### Jusqu'au 13 avril

Les écoles, les classes de collèges, les accueils pour les jeunes mais aussi les foyers d'hébergement sont invités à participer, tout comme les individuels. « Nous sommes à chaque fois éblouis par leur créativité, se réjouit Christine-Françoise Jeanerret, présidente d'Yvelines environnement. Il est toujours difficile de les départager. Dans chaque catégorie, nous avons trois lauréats. Mais cette année, nous remettons aussi un diplôme de participation



Le concours prendra fin le 13 avril. © - AdobeStock

à chaque enfant. »

Quelle est cette plante potagère dont on consomme les côtes en légume ? Quel légume se décline en vert, blanc, beurre ou mange-tout ? Comment s'appelle cette plante à larges feuilles dont on ne consomme que les pétioles en compote ou en confiture ? Autant de

questions auxquelles il va falloir répondre ! Pour vous aider, *Toutes les Nouvelles* vous donnera chaque semaine des indices jusqu'à la fin du concours.

Les personnes participant à titre individuel devront, d'ici le 13 avril, renvoyer la grille de mots-croisés remplie (avec les bonnes réponses !) accompa-

gnée d'un dessin illustrant le thème 2018, nos amis les aliments de saison. A vos stylos !

#### PRATIQUE

Modalités et règlement du concours disponible sur [www.yvelines-environnement.org](http://www.yvelines-environnement.org)

### LES DÉFINITIONS

#### Horizontal

- Recueils des produits de la terre
- Garantie de fraîcheur des fruits et légumes
- Ce qui manque le plus aux fruits actuels !
- Tiges charnues ou turions que l'on consomme cuites
- Pour faire des frites
- Chacune des quatre grandes divisions de l'année
- Agrume jaune de saveur acide
- Racine blanche comestible, voisine de la carotte.
- Fruits à chair fine, blanche ou jaune, à noyaux très durs
- Fruits en général rouges, cuisinés de différentes façons, mais le plus souvent en salade
- Saison la plus chaude de l'année et des grandes vacances
- Plante herbacée à goût anisé dont on consomme le bulbe
- Fruit à noyau, à chair et peau jaune orangé
- Produits par des arbres ou des arbustes
- Plante dont on mange les côtes ou la racine charnue (ré-moulade)
- Tubercule utilisé pour la nourriture du bétail ou celle de l'homme durant les périodes de restriction (guerres)
- Répandre en surface ou mettre en terre après préparation du sol
- Endroit où les particuliers cultivent leurs légumes
- Sens permettant de percevoir les saveurs
- Il se décline en vert, blanc, beurre, mange-tout
- Certains sont des bois (sauvages) mais la plupart sont cultivées et fragiles
- Saison normalement froide et de repos de la végétation
- Pante à petits tubercules, au goût voisin de celui des salsifis. Remis au goût du jour
- Autre nom de l'horticulteur qui cultive des légumes pour les vendre
- Produites par les plantes à fleurs et contenues dans un fruit ou nues
- Fruit voisin de la mandarine mais sans pépins
- Alpha. Fruit âpre et cotonneux dont on fait surtout une excellente gelée
- Beta. Mettre en terre des bulbes, tubercules, arbres
- Gamma. Produits par les femelles d'oiseaux, de certains reptiles, d'insectes,...
- Delta. Plante à larges feuilles dont on ne consomme que les pétioles en compote ou confiture
- Eta. De la même famille que la citrouille, le potimarron...
- Sigma. Quand il est doux, c'est du poivron, mais d'autres variétés sont extrêmement piquantes
- Mu. Terme désignant celui qui pratique diverses formes de cultures et d'élevage

#### Vertical

- Résultat de l'activité économique agricole.
- Se consomme dans les potages ou dans la flamiche.
- Substances pouvant servir de nourriture.
- Saison des labours, des semailles, des vendanges.
- Racine comestible ou très mauvais film.
- Personne qui produit des animaux pour la consommation humaine ou pour son plaisir.
- Graine d'une légumineuse annuelle, également petit objet dans une galette des Rois
- Céréale produisant des grains jaunes en épis
- Avec des fruits, il est conseillé d'en manger 5 par jour
- Substances indispensables à notre santé, apportées par une alimentation équilibrée
- Saison de la renaissance de la végétation
- Sert à faire le pain, les pâtisseries, etc.
- Fruit en général piriforme possédant de nombreuses variétés
- Racine potagère préférée des lapins
- Agrume se consommant souvent sous forme de jus
- L'une d'elles a été changée en carrosse
- Proche du navet, mais à chair jaune
- Chou à fleurs vertes en bouquet serré originaire d'Italie
- Fruit sec entouré d'une coquille dure, elle-même enveloppée d'une écale verte
- Nom du fruit d'un arbuste asiatique d'abord cultivé en Nouvelle-Zélande et d'un oiseau aptère du même pays
- Construction à parois translucides, parfois chauffée, où l'on met les plantes fragiles
- Plante potagère dont on consomme les côtes en légumes
- Exploitation agricole. 25. Subdivisions d'une espèce par la variation de certains caractères individuels. 26. Légumes ou fruits très précoces pour la saison normale. 27. Plante crucifère à nombreuses variétés potagères. 28. Fait l'objet d'appellations d'origine, de labels, de marques, pour fruits, légumes, viandes...

**ATTENTION TRÈS IMPORTANT**  
Tous les participants doivent remplir la grille et remettre le bulletin ainsi que leur réalisation ou le panneau. Indiquer sur la réalisation ou le panneau au verso en haut à droite :

- **Jour les écoles de la région** : nom de l'enseignant, courriel, adresse, n° de téléphone, niveau et nombre d'élèves.
- **Jour les accueils de loisirs** : nom du responsable, courriel, adresse et n° de téléphone, âge et nombre de jeunes.
- **Jour les individuels** : nom, prénom, courriel, adresse, n° de téléphone et âge.
- **Jour les foyers d'hébergement** : nom du responsable, courriel, adresse, n° de téléphone, âge et nombre de participants.

## Nos Amis Les Aliments de nos Saisons