



Les aliments de nos saisons

Conceptions premières : fruits ou légumes

- Je coupe en 2 le produit, que vois-je ? noyau, pépins, « rien » ??
- La couleur de la peau et la couleur de la chair : pareil/pas pareil
- Mise en place des sens « kim ».
- Forme, couleur, Odeur, texture (extérieur, intérieur) goût.

Atelier cuisine

- Salade, compote ou soupe association des produits Attention les mélanges !!!
- Qu'est-ce qu'une plante potagère ?
- Dessin de celle-ci et je colle les aliments sur les parties correspondantes.

Ateliers plantations

- Calendrier des anniversaires avec fruits ou légumes de saison

Adaptation de jeux connus

- Jeu de l'oie : mais sur chaque case correspond une question ou un défi. Sans oublier les cases reculez, avancez et puits.
- Jeu de petit chevaux ici les petits légumes.
- Memory
 - Photos identiques.
 - Fruit ou légume avec la saison qui correspond.

Questions : Jeu de l'oie ALIMENTATION

Donnez le nom d'un fruit

Donnez le nom d'un Légume

Allez chercher un fruit

Allez chercher un légume (mettre une corbeille à disposition, simplifiez ou pas le choix et les produits suivant l'âge)

Comment s'appelle l'arbre qui donne des pommes

Comment fait-on la différence entre un fruit et légume ?

Je peux être dur, mais aussi coulant.

Quelle couleur est pressée ?

C'est un fruit mais aussi un oiseau.

Donnez 2 plats à base de pommes de terre.

Combien de fruits et légumes par jour ?

Faire un puzzle (toujours en lien)

Faites une partie de memory.

Mon 1^{er} est un prénom, mon 2^{ème} ne dit pas la vérité, mon 3^{ème} je marche dessus ; mon tout est un régime.

Avec quel produit fabrique-t-on le fromage ?

Qu'allez-vous cuisiner si vous faites une soupe ?

Allez chercher un fromage à pâte molle (plateau)

Citer 2 viandes.

Citer un féculent.

Donnez 3 ingrédients se trouvant dans le couscous

- *Quelle graine trouve-t-on dans ce plat ?*

Où fais-je pêcher si je veux manger du merlan, cabillaud, sardine...

Où fais-je pêcher si je veux manger de la truite, du sandre...

Quel est le chiffre préféré d'une poule ?

Que contiennent les aliments qui sont utiles à notre bonne santé ?

Que représente les lettres A, B, C, D...que l'on voit sur l'emballage des aliments.

Bien sûr ne pas oublier les cases :

- *Avance de x cases*
- *Reculer de x cases*
- *Le puit ou passe x tour*